



SEMAINES D'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE

Du 1^{er} au 31 octobre

37^e
ÉDITION

EXPOSITION ✦ ATELIERS ✦ SENSIBILISATION



Programme complet : www.challansgois.fr



Du 1^{er} au 31 octobre

Exposition d'œuvres
réalisées par les résidents
de l'Établissement public
social et médico-social du
Pays de Challans et par les
membres de l'atelier d'art
thérapie de la Maison de santé
pluriprofessionnelle Pôle Santé
du Marais.

LA SÉLECTION DE VOS BIBLIOTHÈQUES

Découvrez une sélection
d'ouvrages autour de la santé
mentale dans les bibliothèques
du territoire.

Entre les lignes

Atelier de sensibilisation pour échanger, découvrir et ouvrir le dialogue autour de la santé mentale à travers les livres. Animé par des professionnels de santé du Centre Hospitalier Loire Vendée Océan.

✦ Samedi 10 octobre de 15h à 17h - médiathèque de La Garnache

♣ Mercredi 14 octobre de 15 h à 17 h - médiathèque de Challans

À partir de 15 ans. Sur inscription.



Initiation à l'art thérapie (théâtre, musique, écriture)

Vous avez des aptitudes pour tout, mais vous ne le savez pas encore...
Atelier animé par un art thérapeute.

✦ Mercredi 7 octobre de 15h à 16h,
espace jeunes de Challans

✦ Mercredi 21 octobre de 15h à 16h,
espace jeunes de La Garnache

♣ Mercredi 28 octobre de 15 h à 16 h,
espace jeunes de Saint-Christophe-du-Ligneron



De 11 à 17 ans. Renseignements auprès des espaces jeunes de Challans, Froidfond, La Garnache et Saint-Christophe-du-Ligneron.

Programme complet : www.challansgois.fr